



LAUTERBACHER
MÜHLE



Kunstwerkstatt



*Kunst eröffnet neue Welten.
Sie ist Freude und Inspiration,
Kommunikation, Rebellion und Befreiung.
Sie bringt Verborgenes ans Licht
– ist zugleich Chaos und Ordnung –
und Heilung.*

ArtCircles, die offenen Ateliers & alle Gruppen
sind bis auf den Unkostenbeitrag für Ton
kostenfrei.

Die Preise für Kunsttherapien Einzel
entnehmen Sie bitte der Therapiebroschüre
in Ihrem Zimmer.



Malatelier

in der Alten Mühle

*Kunst heilt,
indem sie innere Bilder
zu äußeren werden lässt.*

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Malen & Gestalten mit unterschiedlichen
Farben, Techniken, Materialien.
Spielerisches Experiment,
in eigener Regie oder begleitet.

Offenes Atelier

Einweisung & Begleitung am Nachmittag.

ArtCircle

gemeinsames Thema/Material
verbindliche Anmeldung über die Listen
vor dem Restaurant

Kunsttherapie Einzel Malen
buchbar über die Terminplanung Tel. 318



Keramikwerkstatt

in der Alten Mühle

*Die besten Ideen
verlassen den Kopf
über die Hände.*

DR. MICHAEL RICHTER

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Freies Gestalten mit Ton.
Gefäße – Schalen – Objekte.
Trocknen & Brennen: mind. 1 Woche.

Offenes Atelier

Einweisung & Begleitung am Nachmittag.

ArtCircle

Themenvorschläge wie Masken u.v.m.
verbindliche Anmeldung über die Listen
vor dem Restaurant



Schreibwerkstatt

Schreiben heißt die Welt einatmen.
Einfach drauflosschreiben,
über das eigene Leben
und dabei auf Scham, Angst, Selbstzweifel
und Rechtschreibregeln pfeifen.
Wir sind alle Geschichtenerzähler.
In einem endlosen inneren Monolog
erzählen wir uns Geschichten
über uns selbst.
Manche davon sind wahr,
einige nur ein bisschen,
andere überhaupt nicht.
Wenn man schreibt,
schreibt man immer über sich selbst.
Es ist abwechselnd wunderbar,
schmerzhaft, narzisstisch, therapeutisch,
herrlich, befreiend, tieftraurig, beflügelnd,
deprimierend, langweilig, belebend.
Schreiben
ist eine Methode, intensiver zu leben.

AUS DEM BUCH
LEBEN SCHREIBEN ATMEN
VON DORIS DÖRRIE

Gruppe im Musikhaus
verbindliche Anmeldung über die Listen
vor dem Restaurant



Musikgruppen

Außerhalb der Therapiezeiten können Sie im Musikhaus Klavier, Gitarre oder eigene Instrumente spielen.
Anmeldung über die Rezeption.

Circle Singing

Durch Teamwork entstehen spielerisch einfache, improvisierte Melodien.

Es geht darum, Spaß zu haben, den gemeinsamen Klang zu genießen und sich beim Singen und Lachen selbst zu vergessen.

Gesangserfahrung ist nicht erforderlich.

Drum & Percussion Circle

Rhythmus befreit und energetisiert.
Das Denken hat Pause.

Wenn das gelingt,
wird Rhythmus plötzlich mühelos und wir machen die wunderbare Erfahrung, dass er uns trägt.
Glückshormone.

Gruppen im Musikhaus verbindliche Anmeldung über die Listen vor dem Restaurant



Stimmerfahrung

Stimmen sagen mehr als Worte.

FRIEDRICH KAYSSLER

Die Stimme ist das intimste
Ausdrucksmittel, das wir haben.

Sie transportiert
unsere Gefühle
und sorgt dafür,
dass wir gehört werden.

Beim Sprechen oder Singen
Klang, Präsenz und Resonanzräume
zu erforschen und zu erweitern
bringt uns in Kontakt mit uns selbst.

Wir erleben Befreiung, Erdung,
Entspannung, Leichtigkeit,
nehmen uns und den Körper anders wahr
und finden zu neuer Stärke.

Kunsttherapie Einzel Stimmerfahrung
im Musikhaus
buchbar über die Terminplanung Tel. 318



Zen-Fotografie

Sehen ist eine Form des Wissens.

ALDOUS HUXLEY

Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Draußen in der Natur oder im
Fotostudio in der Alten Mühle.

Experimente mit Licht
Unsichtbares sichtbar machen

Ästhetik

Form

Oberfläche

Stille

Emotion

Selbstportrait

Kunsttherapie Einzel Zen-Fotografie
buchbar über die Terminplanung Tel. 318

